



DBH-RA PASATZEAK EZ DU SMARTPHONE BATEKIN JOAN BEHAR

Burua ikasteko prest dauka, smartphone bat izateko oraindik ez.

AURTEN EZETZ ESANGO BAGENU?



- Zaintzatik.
- Saretik.
- Ebidentziatik.
- Ez beldurretik.

UNICEF, Save The Children,
Espainiako Pediatria Elkarte eta
Datuen Babesera Agentziak 14-16
urte arte itxarotea gomendatzen
dute.

ZERGATIK ITXARON?

1

ARRETA
HOBEA

2

KALITATEZKO
LOA

3

PRESIO DIGITAL
GUTXIAGO

4

ANTSIETATE
GUTXIAGO

5

SORMEN
HANDIAGOA

6

BENETAKO
HARREMANAK

5 IDEIA ENTZUN OHI DITUGUNAK...



... eta zergatik ez dute konbentzitzen:

*"Larrialdietarako
da bakarrik"*



Bere egunerokoan, bere ohean eta
bere buruan sartzen da. Oinarrizko
telefono batek funtsezkoa betetzen du.

*"Bere lagun
guztiek dute"*



Gero eta familia gehiagok, itxarotea
erabakitzen dugu. Elkarrekin
erazagoa da.

*"Guraso-
kontrolarekin
seguru dago"*



Aplikazioak iragazkiak baino
azkarrago aldatzen dira. Errealitateaz
babesten duena heldutasuna da.

*"Mugikorrik
gabe bakarrik
geratuko da"*



Harreman sakonak aurrez-aurre
sortzen dira, ez pantailaren bitartez.

*"Gaur egun
normalena da"*



Egiten dena ez da beti behar dena.
Aldatuko bagenu?



PASAR A LA ESO NO TIENE POR QUÉ IR ACOMPAÑADO DE UN SMARTPHONE

Tiene la mente preparada para aprender, para tener un smartphone todavía no.

¿Y SI ESTE AÑO DECIMOS NO?

- Desde el cuidado.
- Desde la tribu.
- Desde la evidencia.
- No desde el miedo.

UNICEF, Save The Children, Asociación Española de Pediatría y la Agencia de Protección de Datos recomiendan esperar hasta los 14-16 años.

¿POR QUÉ ESPERAR?

1 MEJOR ATENCIÓN

2 SUEÑO DE CALIDAD

3 MENOS PRESIÓN DIGITAL

4 MENOS ANSIEDAD

5 MÁS CREATIVIDAD

6 MAYOR CONEXION REAL

5 IDEAS QUE SOLEMOS ESCUCHAR...



... y por qué no convencen:

"Es solo para emergencias"



Acaban en su cama, en su día a día y en su cabeza. Un teléfono básico cubre lo importante.

"Todxs sus amigxs tienen"



Cada vez más familias decidimos esperar. Juntas es más fácil.

"Con control parental es seguro"



Las apps cambian más rápido que los filtros. Lo que protege de verdad es la madurez.

"Sin móvil se va a quedar solx"



Las relaciones profundas se crean cara a cara, no a través de la pantalla

"Es lo normal hoy en día"



¿Y sí cambiamos lo que se ha hecho por lo que realmente necesitan?